

# Regulamin **KLUB 1906**

1. Dokumentem uprawniającym do korzystania z pomieszczeń i urządzeń Klubu jest karnet imienny lub jednorazowy bilet wstępu.
2. Karnet klubowy mogą zakupić wyłącznie osoby pełnoletnie, w przypadku dzieci i młodzież wymagane jest przedstawienie przez jednego z prawnych opiekunów zaświadczenia, iż bierze on na siebie odpowiedzialność za przestrzeganie przez małoletniego regulaminu Klubu.
3. Osoby nie przestrzegające regulaminu lub przeszkadzające innym w ćwiczeniu będą z Klubu usunięte.
4. Osoby, co do których istnieje podejrzenie, że znajdują się pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających, nie mają prawa wstępu do Klubu.
5. Klub nie ponosi odpowiedzialności za stan zdrowia ćwiczących. Przed zakupieniem karnetu i rozpoczęciem ćwiczeń należy (we własnym interesie) uzyskać opinię lekarza o stanie zdrowia.
6. Trenować należy w stroju sportowy i po zmianie obuwia.
7. Osoby rozpoczynające trening, obowiązują ćwiczenie w obecności trenera i stosowanie się do jego poleceń.
8. Ćwiczący na przyrządach ponoszą odpowiedzialność za zabezpieczenie ich przy pomocy zacisków. Po zakończeniu treningu sprzęt :sztangę, sztangielki itp. Należy odłożyć na miejsce, z którego zostały zabrane.
9. W razie uszkodzenia sprzętu lub wyposażenia Klubu, trenujący zobowiązany jest do natychmiastowego pokrycia strat, które spowodował (zgodnie z aktualnie obowiązującymi cenami)
10. Na terenie Klubu obowiązuje zakaz handlowania, palenia tytoniu, picia alkoholu oraz korzystania z niedozwolonych środków farmakologicznych.
11. Na salę ćwiczeń nie wolno wnosić żadnych szklanych opakowań, a jedynie zakupione w Klubie napoje w plastikowych butelkach.
12. Klub nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione na wieszakach, w szafkach szatniowych lub zgubione podczas treningu. Przedmioty wartościowe i pieniądze winny być złożone w depozycie w recepcji Klubu.
13. Klub nie bierze odpowiedzialności za osoby, które samodzielnie dobierają obciążenia na przyrządach i nie przestrzegają podczas ćwiczeń podstawowych zasad bezpieczeństwa.
14. W przypadku wykrycia usterek sprzętu, zniszczeń, braków utrudniających korzystanie z siłowni lub sali gimnastycznej, należy o tym (we własnym interesie) powiadomić pracownika lub kierownictwo Klubu.
15. Pieniądze wpłacone za karnet, mimo przerwania treningów, nie podlegają zwrotowi.

# Regulamin KLUB 1906

Zapoznałem/am się z regulaminem KLUB1906 i zobowiązuje się go przestrzegać

Kraków dnia .....

Imię nazwisko .....

Numer dowodu osobistego .....

Kontakt ..... Podpis \_\_\_\_\_

---

Proszę o wydanie karnetu do KLUB1906 mojemu dziecku zamieszkałemu

.....

Zapoznałem/am dziecko z regulaminem Klubu. Biorę pełną odpowiedzialność za przestrzeganie przez dziecko regulaminu oraz oświadczam, że stan zdrowia dziecka pozwala mu na trenowanie i korzystanie ze sprzętu KLUB1906.

Kraków dnia .....

Imię i nazwisko opiekuna .....

Numer dowodu osobistego .....

Kontakt ..... Podpis \_\_\_\_\_

---

Proszę o umożliwienie mi ćwiczenia we własnym systemie treningowym. Biorę na siebie całkowitą odpowiedzialność za skutki ćwiczenia bez pomocy i opieki trenera oraz oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala mi na samodzielne decydowanie o treningach.

Podpis \_\_\_\_\_